

CAMINO de la COSTA

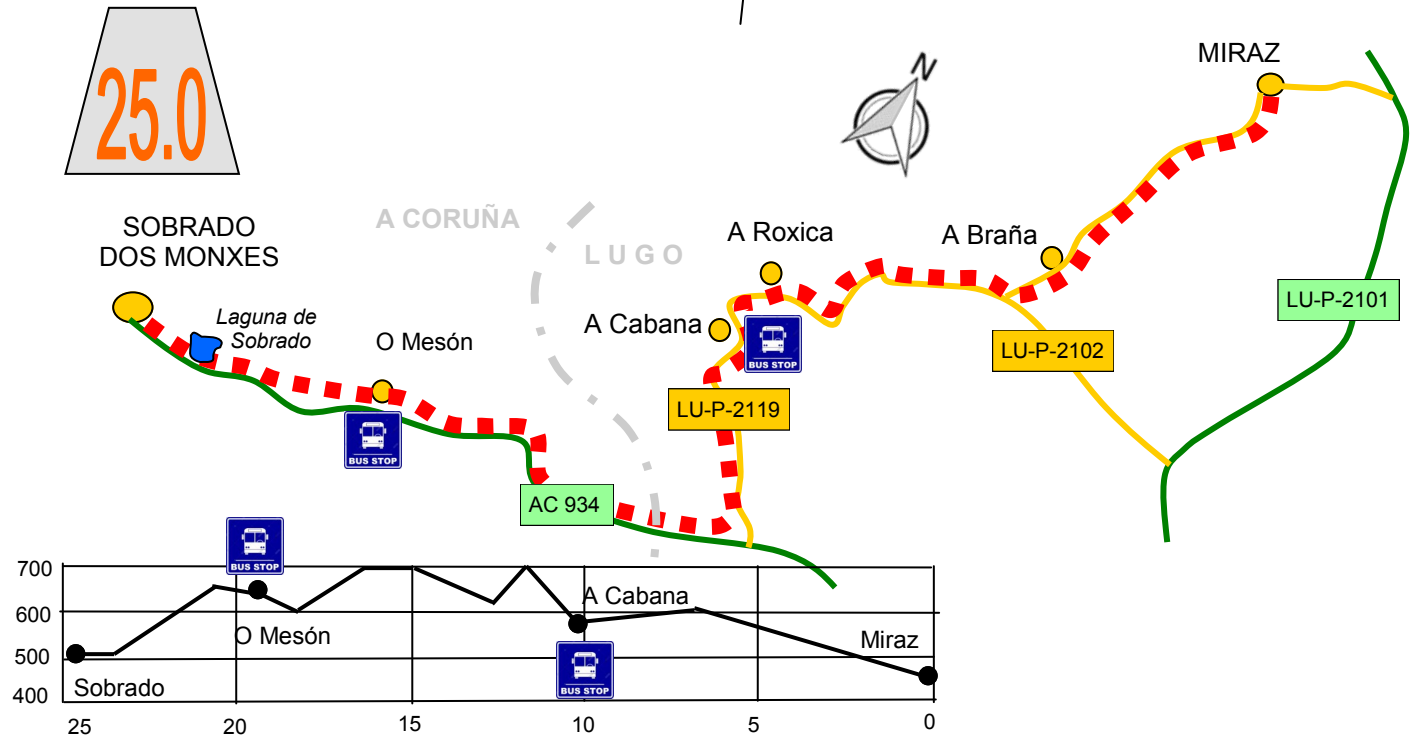
Cuadragésimo séptima etapa
MIRAZ
SOBRADO DOS MONXES

(2ª ETAPA de la reanudación)

3
DE
OCTUBRE 2021



ASOCIACIÓN
ASTUR-LEONESA
AMIGOS DEL
CAMINO DE SANTIAGO



La etapa es un poco más larga que las que venimos programando últimamente y sigue discurriendo por lugares bastante solitarios, de aldeas muy pequeñas y sin servicios.

El autobús tratará de hacer dos contactos intermedios con los peregrinos, el primero en **A Cabana**, donde no hay ningún servicio y después en **O Mesón**, donde hay al menos, un mesón y un bar.

Hay que tener en cuenta que las carreteras son muy deficientes y el autobús puede encontrar dificultades para circular, por lo que puede ser necesario hacer alguna modificación sobre la marcha.

En cuanto al perfil, también se complica algo; ya hemos dejado atrás *A Terra Cha*, y nos acercamos a las estribaciones de las sierras *Da Cova da Serpe* y de los montes de *Corno do Boi* que marcan el límite con las comarcas del *Alto Tambre* y de la *Terra de Melide*, y señalan el fin de la provincia de Lugo que veníamos recorriendo hasta ahora y la de A Coruña, en la que entramos a partir de aquí y el terreno comienza a ponerse cuesta arriba.

Para abandonar **Miraz** hay que bordear el almenado torreón de la casa de los Saavedra y pasar ante la iglesia de Santiago, rodeada por el cementerio y adornada por un cruceiro, antes de alcanzar el caserío de **As**



Miraz. Torreón de Saavedra

Laxes, donde se encuentra un b a r - restaurante y el albergue privado de O Abrigo.

T r a s dejar la carretera, un amplio camino, entre pinos, lleva hasta el

lugar de **Braña** y al **alto de Mámoa**, donde girando a la derecha, por una pista asfaltada, se alcanza la carretera LU-P-2119, por la que se llega a **A Roxina**, donde hay un albergue privado, y enseguida a la aldea de **A Cabana**, en la que no hay ningún servicio, y donde tratará de contactar el autobús.

Alternando el asfalto de la carretera, con sendas de tierra, que según nuestras referencias están bastante bien señalizadas, se alcanzan las aldeas de **Travesas** y **Marcela**.

Hay que continuar desde aquí hacia el minúsculo lugar de **Castrodeporcos** y salir a la

carretera LU 934, por la que hay que seguir para salvar el límite provincial, donde cambia su denominación por AC 934.

Estamos en la cota máxima de todo el Camino de la Costa, unos 710 metros de altitud.

Aquí se acaba el buen andadero junto a la carretera y debemos seguir por el estrecho arcén, **con mucho cuidado**, para llegar a **Marco das Pías**, **Vilariño** y poco más adelante a **O Mesón**, donde hay algún bar y hará contacto el autobús.



De nuevo se deja la carretera, tomando hacia la derecha el camino que lleva hacia **Esgueva** y **Muradelo**, para seguir descendiendo hacia el delicioso lugar que es la **Laguna de Sobrado**, creada de forma artificial por los monjes, en el siglo XVI, para disponer de agua con que mover los molinos, regar, proveerse de pesca etc. ya en la cercanía de la población donde se encuentra uno de los monasterios más emblemáticos de Galicia.

El **Monasterio de Santa María de Sobrado** ya se nombra en documentos del siglo X como de El Salvador, si bien no se conoce muy bien su historia durante esta primera época.

En 1142, San Bernardo envió desde Claraval una comunidad de Cistercienses, dando así comienzo a la vida monástica, que tuvo gran

desarrollo espiritual y económico durante los siglos XII y XIII.

Siguió a este esplendor un período de decadencia que duró hasta la incorporación del monasterio a la Congregación de Castilla, en 1498, momento en que recupera gran parte de su pasada grandeza. A partir de este momento comienzan a levantarse la mayor parte de los edificios que se conservan..

La monumental iglesia se terminó a finales del siglo XVII y se consagró solemnemente en 1708.

Una nueva etapa de decadencia culminó en 1835 con la desamortización, que propició la ruina de la mayor parte de los edificios, hasta que comenzaron a restaurarse en el año 1954.

El 25 de julio de 1966, festividad de Santiago Apóstol, comenzó de nuevo la vida monástica en Santa María de Sobrado

NOTA MUY IMPORTANTE

Los asistentes están cubiertos en las condiciones que en ella se especifican por la póliza de **MAPFRE SEGUROS VIAJE 651/293**. En caso de precisar asistencia deben de llamar indicando su nombre, D.N.I., y lugar en el que se encuentran, así como teléfono de contacto y tipo de asistencia que se requiera, al teléfono **902 36 19 94**.

Para la plena eficacia de esta cobertura es aconsejable que el peregrino circule por el camino señalado al efecto, así como que haga uso del reglamentario chaleco reflectante cuando, inevitablemente, éste discurra por una vía susceptible de ser utilizada por vehículos.

La información que contiene estas Hojas de Ruta es meramente indicativa y puede ser modificada y ajustada en función de las circunstancias de cada momento. Los peregrinos deben estar, por tanto, atentos a las instrucciones que sobre la marcha puedan o deban adoptar los miembros de la Junta Directiva.

Teléfonos contacto



Parroquia de Santiago de Miraz